|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Täiskasvanu kontroll-leht**

|  |  |
| --- | --- |
| **Uuritava kood** …………..…..………….……… | **Intervjueerija kood** …………………..…….….……… |

**Küsitluse läbiviimise kuupäev** …………………………….……… (*näiteks 02.11.2024*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kas vereproov on võetud?** | | **⃝** | Ei |
|  |  | **⃝** | Jah |

**Vere võtmise kuupäev ja kellaaeg** ………………………………………….……… (*näiteks 02.11.2024 08.30*)

**Mitu milliliitrit verd kokku võeti ja mitmesse katsutisse** ……………………………………………………………….………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kui verd ei võetud, siis mis on selle põhjus?** | | **⃝** | Ebaõnnestunud punktsioon |
|  |  | **⃝** | Nõusolek puudus |
|  |  | **⃝** | Uuritav keeldus spontaanselt |
|  |  | **⃝** | Muu põhjus |

**Täpsustage „Muud põhjused“** ………………….………………….……….………………………………………………..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kas uriiniproov on antud?** | | **⃝** | Ei |
|  |  | **⃝** | Jah |

**Mitu milliliitri uriini koguti ja mitmesse topsi** ……………………………………………………………………………….………

**Uriini kogumise kuupäev ja kellaaeg** ………………………………………….……… (*näiteks 02.11.2024 08.30*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kui uriini ei antud, siis mis on selle põhjus?** | | **⃝** | Uuritaval polnud proovivõtuanumat |
|  |  | **⃝** | Nõusolek puudus |
|  |  | **⃝** | Muu põhjus |

**Palun täpsustage „Muud põhjust**“ …………………………….……….………………………………………………………..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kas see on kindlasti esimene uriin pärast ärkamist?** | | **⃝** | Ei |
|  |  | **⃝** | Jah |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kui see pole esimene uriin pärast ärkamist, siis miks?** | | **⃝** | Proovi võtmine ununes hommikul |
|  |  | **⃝** | Muu põhjus |

**Palun täpsustage „Muud põhjust**“ …………………………….……….……………………………………………………..

……………………………………………………..…………….………...…………………………………………………………

**Millal urineerisite viimati enne uriiniproovi kogumist? Palun märkige kuupäev ja kellaaeg**

………………………………………….……… (*näiteks 01.11.2024 22.30*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kus säilitasite uriini proovi kodus?** | | **⃝** | Külmkapis |
|  |  | **⃝** | Muus külmas kohas |
|  |  | **⃝** | Proov ei olnud külmas |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kas kogu põie sisu mahtus proovianumasse?** | | **⃝** | Ei |
|  |  | **⃝** | Jah |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kas juuste proov on võetud?** | | **⃝** | Ei |
|  |  | **⃝** | Jah |

**Kui palju juukseid koguti ja mitmesse kotti?** ……………………………………………………………………………….………

**Juuste kogumise kuupäev ja kellaaeg** ………………………………………….……… (*näiteks 02.11.2024 08.30*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kui juukseid ei kogutud, siis mis on selle põhjus?** | | **⃝** | Nõusolek puudub |
|  |  | **⃝** | Uuritav keeldus spontaanselt |
|  |  | **⃝** | Muu põhjus |

**Palun täpsustage „Muud põhjust**“ …………………………….……….………………………………………………………..

……………………………………………………..…………….………...…………………………………………………………

**Kui pikad on uuritava juuksed sentimeetrites?** ………………………….……… cm (*näiteks 12 cm*)

**Vajadusel märkige siia iseärasused või märkused proovi kohta**  …………………………….……….………………..

……………………………………………………..…………….………...…………………………………………………………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mis on Teie juuste loomulik värv?** | | **⃝** | Must/tumepruun |
|  |  | **⃝** | Pruunikas/„kartulikoore“ värvi |
|  |  | **⃝** | Blond/heledam |
|  |  | **⃝** | Punakas |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Milline on Teie juuste loomulik struktuur?** | | **⃝** | Sirged |
|  |  | **⃝** | Laines |
|  |  | **⃝** | Lokkis |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Millal Te juukseid viimati pesite?** | | **⃝** | Täna |
|  |  | **⃝** | Eile |
|  |  | **⃝** | Varem kui eile |
|  |  | **⃝** | Ei tea |

**Kui varem kui eile, siis mitu päeva tagasi?** ………………………………………….……… (*näiteks 3 päeva*)

**Enne proovi andmist, kas Te sõite viimasel kolmel päeval mõnda järgnevatest toiduainetest?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Üldse mitte** | **Vähem kui 12**  **tundi tagasi** | **12 kuni 24**  **tundi tagasi** | **2 päeva tagasi** | **3 päev tagasi** |
| Valge kala (nt haug, ahven, koha, latikas, lest, tursk, hõbeheik) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Väikesed rasvased kalad (nt räim, kilu, tint, rääbis, heeringas, sardiinid) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Suured rasvased kalad (lõhe,  forell, siig, tuunikala) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Muud mereannid (nt  Krevetid, kaheksajalg, kalmaar) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Liha (nt kana, siga, veis) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Karbid või teod | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Riis | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Teised teraviljatooted (nisu,  rukis, kaer, oder, mais, kliid) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Vetikad ja meretaimed | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Seened | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Köögiviljad | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Puuviljad | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Piimatooted (või, juust, piim) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Rasvad (nii loomsed (nt searasv)  kui ka taimsed (nt rapsiõli) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Kartulikrõpsud | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Mikrolaineahjus valmistatav  popkorn (kotis) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Maapähklid | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Näts | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Suitsutatud tooted (sink, suitsuvorst, suitsujuust, suitsukala) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Konservid | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Kiirtoit | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Valmistoit plastikpakendis | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |

**Kas Teile on teostatud viimase 24 tunni jooksul enne proovi andmist mõni järgmistest meditsiinilistest protseduuridest?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Ei** | **Jah** | **Ei oska öelda** |
| Intravenoosne infusioon | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Olite veredoonor | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Dialüüs | **⃝** | **⃝** | **⃝** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kas Te olete kokku puutunud tubakasuitsuga viimase 24 tunni jooksul enne proovi andmist?** | **⃝** | Ei |
| **⃝** | Jah, ma suitsetasin |
| **⃝** | Jah, puutusin kokku teiste suitsetamisega  (passiivne suitsetamine) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kas Te olete kokku puutunud e-sigarettidega**  **viimase 24 tunni jooksul enne proovi andmist?** | **⃝** | Ei |
| **⃝** | Jah, kasutasin ise elektroonilist sigaretti |
| **⃝** | Jah, puutusin kokku teiste inimeste  elektrooniliste sigarettide suitsuga |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kas olete 24 tunni jooksul enne proovi andmist kasutanud mõnda suitsuvaba tubakatoodet, näiteks nuusktubakat, mokatubakat või närimistubakat?** | **⃝** | Ei |
| **⃝** | Jah, kasutasin ise elektroonilist sigaretti |
| **⃝** | Jah, puutusin kokku teiste inimeste  elektrooniliste sigarettide suitsuga |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kas olete kasutanud putukatõrjevahendeid (sealhulgas lemmikloomade parasiitide tõrjeks mõeldud vahendeid) oma kodus 48 tunni jooksul enne uriiniproovi kogumist? Palun arvestage putukatõrjespreisid, tablette, vedelikke jne.** | **⃝** | Ei |
| **⃝** | Jah |
| **⃝** | Ei tea |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kas olete kasutanud inimestele mõeldud putukatõrjevahendeid (nt sääskede, täide, puukide jne tõrjumiseks) viimase 48 tunni jooksul enne proovivõtmist?** | **⃝** | Ei |
| **⃝** | Jah |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kas teie aeda on viimase nädala (7 päeva) jooksul töödeldud pestitsiididega?** | **⃝** | Ei |
| **⃝** | Jah |
| **⃝** | Ei tea |
|  | **⃝** | Pole aeda |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Millal tarbisite viimati enne uuriniproovi andmist oma puur- või salvkaevu või allika vett?** | **⃝** | Üldse mitte |
| **⃝** | Vähem kui 12 tundi tagasi |
| **⃝** | 12 kuni 24 tundi tagasi |
|  | **⃝** | 24 kuni 48 tundi tagasi |
|  | **⃝** | Rohkem kui 48 tundi tagasi |
|  | **⃝** | Ei tea |

**Aitäh vastamast!**